|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Президент Красноярской региональной спортивной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Котельникова«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. | «УТВЕРЖДАЮ»Исполнительный директорФедерации фитнес-аэробики России\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Полухина«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. |
|  |  |

**РЕГЛАМЕНТ**

проведения зональных соревнований

Сибирского и Дальневосточного

федеральных округов по фитнес-аэробике в 2020г.

г. Красноярск

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения зональных соревнований - чемпионата и первенства Сибирского и Дальневосточного федеральных округов по фитнес-аэробике.

1.2. Нормативные документы:

- положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2020 год;

- Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;

- правила вида спорта «фитнес-аэробика»;

- формы документов, утвержденные Федерацией фитнес-аэробики России;

- настоящий Регламент.

1.3. Цели и задачи:

Целями и задачами проведения соревнования являются:

- развитие фитнес-аэробики в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов.

- обязательный контрольный старт для участия в чемпионате и первенстве России по фитнес-аэробике.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Чемпионат и первенство Уральского и Приволжского федерального округа по фитнес-аэробике (далее – Соревнования) проводятся г. Петрозаводск.

Место проведения: г.Красноярск, Биатлонная,25б, с/к "Сопка"

Сроки проведения: 21-22 марта 2020 г.

день приезда – 20 марта 2020 г.

день отъезда – 23 марта 2020 г.

**3. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес-аэробики России» (далее -ФФАР), КРСОО «Федерация фитнес-аэробики».

Непосредственная организация и проведение соревнований осуществляется:

- ФФАР;

- КРСОО «Федерация фитнес-аэробики»;

- Главной судейской коллегией.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

с/к "Сопка" отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по фитнес-аэробике.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется с/к "Надежда".

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Медицинское обслуживание соревнований осуществляет врач КРСОО «ФФА», Хаернасова Маргарита Владимировна.

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

в дисциплинах «аэробика»:

- мужчины, женщины 17 лет (2003 г.р.) и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет (2005 г.р. или 2004 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет (2005 г.р. или 2004 г.р.).

- юниоры, юниорки (14-16 лет) 2006-2004 г.р. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2008г.р.), или 13 лет (2007 г.р.) или 17 лет (2003 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2008 г.р.), или 13 лет (2007 г.р.), или 17 лет (2003 г.р.).

- юноши, девушки (11-13 лет) 2009-2007 г.р. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2011 г.р.), или 10 лет (2010 г.р.), или 14 лет (2006 г.р.). Для группы из 7 человек двум спортсменам может быть или 9 лет (2011 г.р.), или 10 лет (2010 г.р.), или 14 лет (2006 г.р.).

в дисциплине «степ-аэробика»:

- мужчины, женщины 17 лет (2003 г.р.) и старше. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет (2005 г.р. или 2004 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет (2005 г.р. или 2004 г.р.).

- юниоры, юниорки (14-16 лет) 2006-2004 г.р. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2008г.р.), или 13 лет (2007 г.р.) или 17 лет (2003 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2008 г.р.), или 13 лет (2007 г.р.), или 17 лет (2003 г.р.).

- юноши, девушки (11-13 лет) 2009-2007 г.р. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2011 г.р.), или 10 лет (2010 г.р.), или 14 лет (2006 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет (2011 г.р.), или 10 лет (2010 г.р.), или 14 лет (2006 г.р.).

в дисциплине «аэробика (5 человек)»:

- мужчины, женщины 17 лет (2003г.р.) и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет (2005 г.р. или 2004 г.р.).

- юниоры, юниорки (14-16 лет) 2006-2004 г.р. В группе одному из спортсменов может быть или 12 лет (2008г.р.), или 13 лет (2007 г.р.), или 17 лет (2003 г.р.).

- юноши, девушки (11-13 лет) 2009-2007 г.р. В группе одному из спортсменов может быть или 9 лет (2011 г.р.), или 10 лет (2010 г.р.), или 14 лет (2006 г.р.).

в дисциплине «хип-хоп»:

- мужчины, женщины 17 лет (2003 г.р.) и старше.

- юниоры, юниорки (12-17 лет) 2008-2003 г.р.

- юноши, девушки (8-13 лет) 2012-2007 г.р.

в дисциплине «хип-хоп-большая группа»:

- мужчины, женщины 12 лет (2008г.р.) и старше.

Дополнительно в дисциплине «хип-хоп» в возрастной категории юноши, девушки (8-13 лет) допускаются спортсмены, достигшие полных 7 лет (2013г.р.), на день проведения соревнований, согласно правилам, утвержденным Минспортом России «19» марта 2019г. №242.

4.2. Каждый спортсмен может участвовать только в двух дисциплинах. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

4.3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к спортивным соревнованиям определяется согласно регистрации по мету проживания или по месту фактического пребывания.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении лица в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

**5. Заявки на участие**

5.1. Регистрация команд производится на официальном сайте ФФАР [www.fitness-aerobics.ru](http://www.fitness-aerobics.ru) в разделе «Соревнования» - «Регистрация команд», до 1 марта 2020 года. При регистрации необходимо приложить:

* предварительную заявку (Приложение 1) на участие в спортивных соревнованиях, подписанную руководителем региональной спортивной федерации;
* музыкальный файл.

5.2. Заявка (Приложение 2) на участие в спортивном соревновании, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенная печатью и врачом врачебно-физкультурного диспансера, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

 5.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;

- зачетная классификационная книжка, с наклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску и выдаются после соревнований;

- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования.

**6. Судейская коллегия**

6.1. Главный судья и Главный секретарь назначается Президиумом ФФАР.

6.2. Судейская коллегия Соревнований формируется по рекомендации Судейской Коллегией ФФАР и утверждается Президиумом ФФАР не позднее чем за 10 дней до начала соревнований.

6.3. Предложения на включение судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной спортивной федерацией или региональным отделением ФФАР по установленной форме (приложение 3) за 30 дней до начала Соревнований в Судейскую Коллегию ФФАР по адресу: sport@fitness-aerobics.ru.

**7. Программа соревнований**

Программа соревнований – приложение 4.

**8. Условия подведения итогов**

8.1. Все соревнования проводятся в 3 тура: отборочный, полуфинальный, финальный. В зависимости от количества заявленных групп-участниц в каждой категории количество туров может быть снижено до 2-х: полуфинальный, финальный.

8.2. По итогам отборочного тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «аэробика (5 человек)» и «степ-аэробика» в полуфинальный тур допускаются от 12 до 15 сильнейших групп. Если зарегистрировано 25 и более групп-участниц в той или иной дисциплине, то в полуфинал проходят 15 из них.

По итогам отборочного тура в спортивной дисциплинах «хип-хоп» и «хип-хоп-большая группа» в полуфинальный тур допускаются до 20 сильнейших групп.

В случае если в дисциплине возрастной группы насчитывается всего 6 команд, то отборочный тур не проводится, а проверка на соответствие композиций групп правилам соревнований будет проходить во время полуфинального тура.

8.3. По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «аэробика (5 человек)» и «степ-аэробика» в финальный тур допускаются 6-7 сильнейших групп. По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «хип-хоп» и «хип-хоп-большая группа» в финальный тур допускаются 10 сильнейших групп.

Если среди лучших групп данного тура оказывается более трех из одного субъекта Российской Федерации, тогда группе, занявшей 7 место, позволяют принять участие в финальном туре соревнований.

8.4. По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы.

8.5. Победители определяются ранжированием по наибольшему количеству лучших мест в каждом туре соревнований.

8.6. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в ФФАР в течение двух недель со дня окончания спортивного соревнования.

**9. Награждение**

9.1. Участники групп, занявших призовые места (1, 2 и 3) в каждом виде программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами ФФАР.

9.2. Тренеры победителей и призеров награждаются дипломами ФФАР.

9.3. Группы-финалисты награждаются дипломами ФФАР.

9.4. Все группы-участницы соревнований награждаются дипломами участника соревнований ФФАР.

**10. Условия финансирования**

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств проводящих организаций и внебюджетных средств других участвующих организаций:

- ФФАР: финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований.

10.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, разовый добровольный взнос) участников и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

10.3. Каждая группа, участвующая в соревнованиях, вносит разовый добровольный взнос в размере 7000 рублей за участие в одной дисциплине и 10500 рублей за участие в двух дисциплинах в одной возрастной группе, за участие в дисциплине "Мега крю" - 500 р. за каждого участника команды, по безналичному расчету в ФФАР через платежную систему на сайте Федерации: [www.fitness-aerobics.ru](http://www.fitness-aerobics.ru)

11. Дополнительные условия

11.1. Данные соревнования являются обязательным контрольным стартом для участия в чемпионате и первенстве России по фитнес-аэробике-2020.

11.2. Группы-участники Соревнований в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии Ссоревнований в одинаковой форме, а также во всех мероприятиях, определенных программой соревнований.

11.3. Соревнования в дисциплине «степ-аэробика» проводятся на степ-платформах «Reebok».

11.4. Размер соревновательной площадки 10\*10 (согласно правилам вида спорта «фитнес-аэробика» <http://fitness-aerobics.ru/ru/docs/> ).

11.5. Покрытие соревновательной площадки спортивное покрытие.

11.6. Музыкальное сопровождение отправляется организаторам вместе с заявкой на соревнования, или предоставляется на новых, не поврежденных CD-дисках и/или USB FLASH (флэшке).

На CD-диске, USB FLASH (флэшке) должен быть записан 1 (один) трек.

Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения.

На CD-диске и жесткой упаковке обязательно должна быть указана информация в следующей последовательности:

* дисциплина
* возрастная категория
* город,
* название группы спортсменов,
* ФИО тренера,
* продолжительность звучания.

CD-диски без жестких упаковок не принимаются.

12. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правилам вида спорта фитнес-аэробика.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2018 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России». На первенства России, первенства федеральных округов и всероссийские соревнования с ограничением возраста – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения Федеральный центр подготовки спортивного резерва.

Приложение №1

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВНСТВО СИБИРСКОГО И ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

 21-22 марта 2020 г.,

г. Красноярск, Красноярский край

с/к "Сопка"

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

|  |  |
| --- | --- |
| ДИСЦИПЛИНА |  |
| НАЗВАНИЕ ГРУППЫ | рус | eng |
| ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ |  |
| ГОРОД |  |
| НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ |  |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ |  |
| ФИО ТРЕНЕРА |  |
| КОНТАКТЫ | тел | e-mail |

# \*Для дисциплины «аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек»

# СОСТАВ КОМАНДЫ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) участниковгруппы | Дата рождения(чч.мм.гг) | Спортивный разряд |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| Запасные: |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. дата

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ

в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М. П.

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 М.П.

Приложение 2

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВНСТВО СИБИРСКОГО И ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

21-22 марта 2020 г.,

г. Красноярск, Красноярский край

с/к "Сопка"

**ЗАЯВКА**

|  |  |
| --- | --- |
| ДИСЦИПЛИНА |  |
| НАЗВАНИЕ ГРУППЫ | рус | eng |
| ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ |  |
| ГОРОД |  |
| НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ |  |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ |  |
| ФИО ТРЕНЕРА |  |
| КОНТАКТЫ | тел | e-mail |
| СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ\* |  |

# \*Для дисциплины «Хип-хоп-аэробика»

# СОСТАВ КОМАНДЫ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) участниковгруппы | Дата рождения(чч.мм.гг) | Спортивный разряд | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| Запасные: |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. дата

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ

в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М. П.

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П.

Приложение 3

НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Судейскую Коллегию ФФАР

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

**ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВНСТВА СИБИРСКОГО И ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ**

г. Краснояск, Красноярский край

Кандидатуры судей:

1.

2.

3.

город \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, федеральный округ РФ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Судейская категория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата присвоения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ приказа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аттестация в ФФАР: (оценка)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 дата и место проведения тестирования

Стажировка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (для начинающих судей) название, дата и место проведения соревнований

Конт.тел. судьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Копия судейской книжки прилагается*(по запросу Главного судьи соревнований).*

Руководитель

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

название региональной федерации подпись, печать расшифровка подписи

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

Приложение № 4

## ПРОГРАММА

**зональных соревнований**

**чемпионата и первенства Сибирского и Дальневосточного**

 **федеральных округов по фитнес-аэробике**

**21-22 марта 2020 г.,**

**г. Красноярск, Красноярский край**

**с/к "Сопка"**

|  |
| --- |
| 20 марта 2020 г. (пятница) |
|  | Прибытие делегаций |
| 13.00-15.00 | Мандатная комиссия, регистрация участников (г.Красноярск, по назначению ) |
| 21 марта 2020 г. (суббота) |
| 10.00-10.30 | Регистрация участников дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты, батлы |
| 10.00-11.30 | Опробование площадки дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты |
| 11.40-13.40 | Полуфинальный тур чемпионата СиДФО Hip-Hop Unite, дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты  |
| 13.40-14:00 | Перерыв |
| 14.00-14.30 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 14.30-16.30 | Финальный тур чемпионата СиДФО Hip-Hop Unite дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты, батлы |
| 17.00 | Награждение |
| 10.00-11.30 | Опробование площадки  |

|  |
| --- |
| 22 марта 2020 г.(воскресенье) |
| 10.00-10.30 | Регистрация участников в дисциплинах аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек |
| 10.00-11.30 | Опробование площадки  |
| 11.40-13.40 | Полуфинальный тур чемпионата СиДФО по фитнес-аэробике, дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек  |
| 13.40-14:00 | Перерыв |
| 14.00-14.30 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 14.30-16.30 | Финальный тур чемпионата СиДФО по фитнес-аэробике, дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек |
| 17.00 | Награждение |
| 18:00 | Отъезд делегаций |
| 23 марта 2020г. (понедельник) Отъезд делегаций |
| ВНИМАНИЕ! В программе возможны изменения. |