## ПРОГРАММА

**зональных соревнований**

**чемпионата и первенства Сибирского и Дальневосточного**

 **федеральных округов по фитнес-аэробике**

**21-22 марта 2020 г.,**

**г. Красноярск, Красноярский край**

**Биатлонная, 25б**

**МСК "Сопка"**

|  |
| --- |
| 20 марта 2020 г. (пятница) |
|  | Прибытие делегаций |
| 13.00-15.00 | Мандатная комиссия, регистрация участников (г.Красноярск, по назначению ) |
| 21 марта 2020 г. (суббота) |
| 10.00-10.30 | Регистрация участников дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты, батлы |
| 10.00-11.30 | Опробование площадки дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты |
| 11.40-13.40 | Полуфинальный тур чемпионата СиДФО Hip-Hop Unite, дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты  |
| 13.40-14:00 | Перерыв |
| 14.00-14.30 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 14.30-16.30 | Финальный тур чемпионата СиДФО Hip-Hop Unite дисциплины хип-хоп, хип-хоп-большая группа, дуэты, батлы |
| 17.00 | Награждение |
| 10.00-11.30 | Опробование площадки  |

|  |
| --- |
| 22 марта 2020 г.(воскресенье) |
| 10.00-10.30 | Регистрация участников в дисциплинах аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек |
| 10.00-11.30 | Опробование площадки  |
| 11.40-13.40 | Полуфинальный тур чемпионата СиДФО по фитнес-аэробике, дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек  |
| 13.40-14:00 | Перерыв |
| 14.00-14.30 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 14.30-16.30 | Финальный тур чемпионата СиДФО по фитнес-аэробике, дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек |
| 17.00 | Награждение |
| 18:00 | Отъезд делегаций |
| 23 марта 2020г. (понедельник) Отъезд делегаций |
| ВНИМАНИЕ! В программе возможны изменения. |