ПРОГРАММА

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

12-13 МАРТА 2022 Г.

МСК «СОПКА»

БИАТЛОННОЯ, 25 Б

ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Соревнование |
| 12 марта, суббота | |
| 11.00-12.00 | Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек) |
| 11.00-12.00 | Опробование площадки |
| 12.10-13.30 | Полуфинальный тур чемпионата СФО по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек) |
| 13.40-14:00 | Перерыв |
| 14.05-15.00 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 15.05-16.00 | Финальный тур чемпионата СФО по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек) |
| 16.20-17.00 | Награждение фитнес дисциплин |
| 17:00 – 19:00 | Отъезд делегаций фитнес дисциплин |