ПРОГРАММА

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

4.03.2023

МСК «Радуга»

Красноярск, Елены Стасовой 69Л

ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Соревнование |
| 4 марта, суббота |
| 09.00-09.30 | Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), спортивная аэробика, Соревнования ФФА |
| 09.40-10.00 | Опробование площадки |
| 10.10-11.10 | Полуфинальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), спортивная аэробика, Соревнования ФФА |
| 11.10-11:30 | Перерыв |
| 11.35-12.00 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 12.05-13.05 | Финальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), спортивная аэробика, Соревнования ФФА |
| 13.15-13.45 | Награждение фитнес дисциплин |
| 14.50-16.00 | Отъезд делегаций фитнес дисциплин |