

«УТВЕРЖДЕНО»
Президиумом ФФАР
(Протокол № ____ от « ____ » _____ г.)

Президент ООО «ФФАР»

_____ Полухина Т.Г.
М.П.

ПРОЕКТ

Антидопинговая образовательная стратегия
Общероссийской общественной организации
«ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ»
на 2022 – 2026 годы

Москва
2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

Термины и определения	3
1. Цели и задачи антидопинговой стратегии.....	4
1.1. Цели антидопинговой стратегии	4
1.2. Задачи антидопинговой стратегии	4
2. Целевые группы	5
3. Реализация образовательной антидопинговой стратегии	5
4. Требования к кандидатам в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике и тренерам по фитнес-аэробике	7
5. Требования к участникам Всероссийских соревнований по фитнес-аэробике, проводимых под эгидой Федерации фитнес-аэробики России	7
6. Контроль реализации антидопинговых мероприятий	7
7. Оценка эффективности.....	8
Приложение 1. Обязательство спортсмена кандидата в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике	9
Приложение 2. Обязательство тренера, специалиста, сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике.....	11
Приложение 3 Декларация спортсмена – участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Федерации фитнес-аэробики России	13
Приложение 4. Декларация тренера, специалиста, руководителя спортивной делегации субъекта РФ () участвующей в спортивном мероприятии, проводимой под эгидой Федерации фитнес-аэробики России	14

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

- **ВАДА (WADA, Всемирное антидопинговое агентство)** – это независимая организация, осуществляющая координацию борьбы с применением допинга в спорте, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета (МОК).
- **Допинг** – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил, установленных ВАДА.
- **Спортсмен** – физическое лицо, принимающее участие в соревнованиях по фитнес-аэробике.
- **МФСАФ** - Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса.
- **Минспорта России** – Министерство спорта Российской Федерации.
- **Персонал** – тренеры, лица, обеспечивающие подготовку спортсменов к соревнованиям и участие спортсменов в соревнованиях.
- **Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» (РАА РУСАДА)** - российская национальная антидопинговая организация, целью которой является выявление и предупреждение нарушения антидопинговых правил на территории Российской Федерации
- **Соревнования** – Чемпионат России, Первенство России, Кубок России, всероссийские и межрегиональные соревнования по фитнес-аэробике.
- **Спортивный сезон** – календарный год.
- **Технический делегат и судьи** – физические лица, прошедшие аттестацию и имеющие сертификат ФФАР и исполняющие свои обязанности в соответствии с Правилами фитнес-аэробики в период подготовки и проведения Соревнований.
- **Участники Соревнований** – команды, спортсмены, официальные лица, члены судейской бригады, Представитель ФФАР, принимающие участие в Соревнованиях, выполняющие Правила соревнований.

1. Цели и задачи антидопинговой стратегии

1.1. Цели антидопинговой стратегии

- Защита права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.
- Создание эффективной системы противодействия нарушениям антидопинговых правил в фитнес-аэробике, в соответствии с требованиями мировой антидопинговой стратегии, общероссийских антидопинговых правил, и правил Международной федерации спорта, аэробики и фитнеса (МФСАФ).
- Достижение ситуации, когда применение запрещенных средств и методов в фитнес-аэробике является неприемлемым.
- Противодействие распространению допинга в фитнес-аэробике.
- Формирование нулевой терпимости к допингу.
- Повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала в вопросах борьбы с допингом.
- Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами запрещенных субстанций и методов в спорте.

1.2. Задачи антидопинговой стратегии

Задачи краткосрочные до окончания 2022 года:

- Все спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике должны пройти обучение антидопинговым правилам, в соответствии с Кодексом ВАДА.
- Весь персонал спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике должны пройти антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Сотрудники ФФАР, работающие непосредственно с национальными сборными командами, должны принять участие в образовательных мероприятиях антидопинговой направленности. Пройти обучение РУСАДА в своих сферах ответственности, обучение антидопинговым правилам, в соответствии с Кодексом ВАДА и Международными стандартами.

Задачи долгосрочные на период с 2022 г. по 2026 г.:

- Внедрение и реализация образовательной стратегии, разработанной РУСАДА во всех составах спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике.

- Формирование среди спортсменов сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил.
- Формирование у спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике антидопингового поведения с уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями.
- Повышение с помощью эффективной реализации социально - общественных антидопинговых кампаний ФФАР уровня осведомленности членов сообщества фитнес-аэробики и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга.
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет следствием активного внедрения образовательной стратегии РУСАДА, а также показателем успешной смены ценностей молодым поколением спортсменов, персоналом, и снижения уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.
- Разработка плана мероприятий по профилактике нарушений антидопинговых правил.
- Все спортсмены, персонал и руководители команд, принимающих участие в Соревнованиях ФФАР, должны пройти обучение антидопинговым правилам в соответствии с Кодексом ВАДА.

2. Целевые группы

- Спортсмены:
- Персонал спортсменов.
- Начальники и администраторы команд, судьи и технические делегаты ФФАР.

3. Реализация образовательной антидопинговой стратегии Федерации фитнес-аэробики России

3.1. До конца 2022 года в каждой региональной спортивной федерации фитнес-аэробики – члене ФФАР, а также в региональном отделении ФФАР должен быть назначен сотрудник, ответственный за антидопинговую работу.

Ответственный за взаимодействие с региональными спортивными федерациями (региональными отделениями) – Назаркина Наталия Валериевна.

Срок исполнения - до окончания 2022 года.

3.2. С целью активизации работы в регионах подготовить и направить в региональные спортивные федерации фитнес-аэробики, а также в региональные отделения ФФАР антидопинговую образовательную стратегию РУСАДА.

Ответственный – Назаркина Наталия Валериевна.

Срок исполнения - до окончания 2022 года.

3.3. Информация на веб-сайте ФФАР и в социальных сетях

- Антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, нормативно- правовые документы российского законодательства, регулирующие вопросы антидопингового обеспечения;
- Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, антидопинговые декларации для спортсменов и персонала спортсменов;
- Ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, Приложение РУСАДА «Проверь лекарство».

Ответственный – Максимова Олеся Владимировна.

Срок исполнения - до окончания 2022 года.

3.4. Горячая линия ФФАР

- Обращения по электронной почте в адрес ФФАР и ответственного лица за антидопинг.

Ответственный – Ответственный – Максимова Олеся Владимировна.

Срок исполнения - до окончания 2022 года.

3.5. Печатные издания

- разработанные и изданные РУСАДА с целью повышения образованности в сфере антидопингового обеспечения спортсменов Российской Федерации и всех тех, кто имеет непосредственное отношение к их подготовке: Антидопинговые правила, Антидопинговый Кодекс, Антидопинговый справочник спортсмена.

Ответственный – Назаркина Наталия Валериевна, Максимова Олеся Владимировна.

Срок исполнения - до окончания 2022 года.

3.6. Онлайн семинары РУСАДА.

Ответственный – ответственные от региональных спортивных федераций по фитнес-аэробике.

Срок исполнения – постоянно.

4. Требования к кандидатам в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике и тренерам по фитнес-аэробике

Оформить письменные Обязательства об отказе от использования запрещенных средств и методов в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (Приложения 1,2);

Добросовестно проходить обучение по антидопингу, проходить тестирование;

По прибытию на соревнования представить Антидопинговую декларацию (Приложение 3,4);

Сообщать о склонении к применению запрещенных методов и веществ в РАА «РУСАДА», ФФАР.

5. Требования к участникам Всероссийских соревнований по фитнес-аэробике, проводимых под эгидой Федерации фитнес-аэробики России

Для повышения личной ответственности за использование допинга в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности положения о чемпионатах, первенствах и Кубке России, других соревнованиях, проводимых под эгидой ФФАР, дополняются пунктом о необходимости подачи антидопинговых деклараций, подписанных спортсменами, тренерами и персоналом, участвующими в спортивных мероприятиях. Допуск как к международным, так и всероссийским соревнованиям, проводимым под эгидой ФФАР, осуществляется по представлению этих деклараций.

6. Контроль реализации антидопинговых мероприятий

6.1. Общий контроль за реализацией антидопинговых мероприятий ФФАР и настоящей антидопинговой программой возлагается на президента ФФАР - Полухину Татьяну Григорьевну.

Ежегодно отчет о реализации антидопинговых мероприятий должен быть размещён на сайте ФФАР, в разделе «Антидопинговая работа» Ответственный – Кунина Екатерина Николаевна. Срок исполнения – ежегодно.

7. Оценка эффективности

7.1. Оценка эффективности реализации антидопинговой стратегии ФФАР будет осуществляться по трем направлениям:

- 1) экспертная оценка эффективности реализации антидопинговой стратегии ФФАР специалистами: Минспорта России, ОКР и РАА «РУСАДА»;
- 2) самостоятельная оценка эффективности мероприятий на основе индикаторов.

7.2. Индикаторы:

7.2.1. Количество случаев нарушения антидопинговых правил, выявленных на территории Российской Федерации (градиация критерия от текущего до минимального в 2026 году).

7.2.2. Количество случаев нарушения российскими спортсменами антидопинговых правил, выявленных за рубежом (градиации критерия от текущего до нуля в 2022-2026 гг.).

7.2.3. Своевременность представления информации о местонахождении спортсменов, включенных в пул (градиация критерия от текущего до отсутствия нарушения сроков предоставления информации начиная с 2022-2026гг.).

7.2.4. Охват образовательными мероприятиями (градиации критерия – количество изданных РАА «РУСАДА» и распространенных образовательных материалов и проведенных образовательных мероприятий в целевых группах).

7.3. В ходе реализации Антидопинговой стратегии должны быть достигнуты целевые значения индикаторов.

7.4. Качественные индикаторы реализации Антидопинговой стратегии:

7.4.1. Определена сфера ответственности ФФАР, входящих в состав ФФАР региональных спортивных федераций по фитнес-аэробике и всех, кто работает на этапах подготовки спортсменов в системе борьбы с допингом, а также порядок взаимодействия федерации с антидопинговыми организациями.

7.4.2. Определен и реализован комплекс мер по противодействию допингу.

7.4.3. Сформирован имидж ФФАР, как ответственной организации, действующей в рамках

международных правил и выступающей за чистый спорт и сохранение здоровья спортсменов.

7.4.4. Достигнуты цели стратегии.

Приложение 1. Обязательство спортсмена кандидата в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике

Я, нижеподписавшийся, _____, принимая во внимание, что Федерация фитнес-аэробики России (ФФАР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса (МФСАФ), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Не использовать в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.
2. Не применять как внутри страны, так и за рубежом на соревнованиях, тренировках и в любое другое время медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации врача спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике.
3. Не производить самостоятельную транспортировку, хранение, применение и распространение фармакологических препаратов, средств восстановления и повышения работоспособности.
4. Выполнять на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременно оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
6. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA необходимо предоставлять своевременную и верную информацию о моем местонахождении в период подготовки и проведения соревнований и направлять ее соответствующим образом. Мне известно, что неправильно или несвоевременно оформленная информация может повлечь за собой санкции в отношении меня, вплоть до отстранения от участия в соревнованиях.

7. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Антидопинговых правилах МФСАФ и Кодексе WADA, вплоть до выведения из состава спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых и наркотических средств.

8. Я знаю, что в распоряжении спортивного врача и старших тренеров сборной команды есть комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список запрещенных к использованию препаратов и другие информационные материалы, которые могут быть мне представлены незамедлительно. Я буду стремиться к детальному ознакомлению с этими материалами, участвовать в собеседованиях и собраниях, посвященных изучению этой темы.

9. Обязуюсь проводить, как член спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике, разъяснительную работу среди детей и молодежи о недопустимости применения допинга в спорте.

«___»_____ 20___г. Подпись

Приложение 2.

Обязательство тренера, специалиста, сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике

Я, нижеподписавшийся, _____,

принимая во внимание, что Федерация фитнес-аэробики России (ФФАР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса (МФСАФ), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Не производить транспортировку, хранение, распространение и не использовать в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в списке WADA и МФСАФ в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, не имеющих российского антидопингового сертификата.
3. Проводить разъяснительную работу со спортсменами и тренерами о недопустимости применения допинга в спорте.
4. Содействовать выполнению спортсменами на соревнованиях и тренировочных мероприятиях сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой отстранение спортсменов от стартов и их дисквалификацию, за что я несу персональную ответственность.
6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Кодексе WADA, а также в соответствующих документах ФФАР, вплоть до выведения из состава спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.
7. Я получил в свое распоряжение комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок

оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список разрешенных к использованию препаратов и другие информационные материалы. Я буду содействовать ознакомлению с этими материалами тренеров и спортсменов сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике. «____»_____ 20____г.
Подпись

Приложение 3 Декларация спортсмена – участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Федерации фитнес-аэробики России

(_____) Я,
нижеподписавшийся, _____,

принимая во внимание, что Федерация фитнес-аэробики России (ФФАР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса (МФСАФ), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям:

1. Не использовал в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.
2. Не применял медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации спортивного врача.
3. Не применял и не распространял запрещенные фармакологические препараты, средства восстановления и повышения работоспособности.
4. Обязуюсь выполнять на соревнованиях регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Антидопинговых правилах МФСАФ и Кодексе WADA, вплоть до дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.

« ____ » _____ 20 ____ г. Подпись

Приложение 4. Декларация тренера, специалиста, руководителя спортивной делегации субъекта РФ (_____) участвующей в спортивном мероприятии, проводимой под эгидой Федерации фитнес-аэробики России

(_____) Я, нижеподписавшийся, _____, принимая во внимание, что Федерация фитнес-аэробики России (ФФАР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса (МФСАФ), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям члены сборной команды субъекта РФ:

1. Не использовали в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в списке WADA и МФСАФ в качестве запрещенных.
2. Не допускали применения спортсменами медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, не имеющих российского антидопингового сертификата.
3. В ходе подготовки к мероприятию специалисты регулярно проводили со спортсменами разъяснительную работу о недопустимости применения допинга в спорте.
4. Обязуюсь содействовать выполнению спортсменами нашей делегации на этих соревнованиях регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой отстранение спортсменов от стартов и их дисквалификацию, за что я несу персональную ответственность.
7. Я имею в своем распоряжении комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список разрешенных к использованию препаратов и другие информационные материалы. В целях ознакомления с этими материалами тренеров и спортсменов команды субъекта РФ, обязуюсь во время проведения данного спортивного мероприятия провести дополнительные беседы со спортсменами.

«___» _____ 20___ г. Подпись