

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Красноярской региональной
спортивной общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»

Ю.В. Котельникова
2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ
Соревнования Федерации фитнес-аэробики
Соревнования HIP-HOP UNITE

1. Основные положения

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- хип-хоп – дуэты,
- хип-хоп – синьоры,
- хип-хоп – большая группа (юноши и девушки (7-13 лет)),
- степ-аэробика - дуэт;
- степ-аэробика - малая группа;
- степ-аэробика - большая группа;
- силовая аэробика - соло;
- силовая аэробика - дуэт;
- силовая аэробика - малая группа;
- танцевальная аэробика - большая группа.

2. Цели и задачи

- популяризация и развитие фитнес-аэробики;
- популяризация и развитие Хип-хип Юнайт;

3. Место и сроки проведения

Место проведения: Спортивный комплекс «Солнечный»
по адресу: г. Красноярск, ул. 60 лет образования СССР, д. 17
Сроки проведения: 22 ноября 2025 года.

4. Организатор соревнований.

- Красноярская региональная спортивная общественной организации «Федерация фитнес-аэробики».

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в дисциплинах: силовая аэробика – соло, силовая аэробика – дуэт, силовая аэробика – малая группа допускаются спортсмены возрастных групп:

- мужчины и женщины (19-29 лет)
- молодежь (16-18 лет)
- юниоры и юниорки (13-15 лет)
- юноши и девушки (10-12 лет)
- мальчики и девочки (7-9 лет)

К участию в дисциплинах: степ-аэробика – дуэт, степ-аэробика – малая группа допускаются спортсмены возрастных групп:

- мужчины и женщины (18 лет и старше)

- юниоры и юниорки (14-17 лет)
- юноши и девушки (10-13 лет)
- мальчики и девочки (7-9 лет)

Допускается участие одного спортсмена в «новых дисциплинах» (степ-аэробика – дуэт, степ-аэробика – малая группа) другой возрастной группы, которая предшествует заявленной возрастной категории в соревнованиях.

К участию в дисциплине танцевальная аэробика - большая группа и степ-аэробика - большая группа допускаются спортсмены возрастных групп:

- мальчики и девочки (5-8 лет)
- юноши и девушки (7-13 лет)
- мужчины и женщины (12 лет и старше)

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

К участию в дисциплине хип-хоп - дуэты допускаются участники возрастных категорий:

- мужчины и женщины (18 лет и старше)
- юниоры и юниорки (12-18 лет)
- юноши и девушки (7-13 лет)

К участию в дисциплине хип-хоп – большая группа допускаются участники возрастных категорий:

- юноши и девушки (7-13 лет)

К участию в дисциплине хип-хоп сеньоры допускаются участники возрастных категорий:

- сеньоры (35 лет и старше).

6. Условия подведения итогов

Соревнования ФФА проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 января 2022 г. № 56.; Правилами по спортивным дисциплинам силовая аэробика – соло, силовая аэробика – дуэт, силовая аэробика – малая группа (силовая аэробика FISAF), утвержденными Президентом Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» Т.Г. Полухиной; Правилами новых спортивных дисциплин в виде спорта фитнес-аэробика на 2023 год, утвержденными Президентом Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» Т.Г. Полухиной.

Количество туров зависит от количества групп, участвующих в соревнованиях.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры в каждой дисциплине и в каждой возрастной категории.

Соревнования Hip-Hop Unite проводятся в соответствии с Техническими правилами Hip-Hop Unite.

Количество туров зависит от количества групп, участвующих в соревнованиях.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1-3 место) в каждой дисциплине и в каждой возрастной категории.

7. Награждение

Победители и призеры (1, 2 и 3 место) награждаются медалями и электронными дипломами.

Тренеры призеров награждаются дипломами.

8. Условия финансирования

За счет средств проводящих организаций и внебюджетных средств других участвующих организаций обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению фестиваля.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, разовый взнос) участников фестиваля, тренеров, судей и представителей обеспечивают командирующие их организации.

Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях (включая запасных), вносит разовый добровольный взнос в размере 1000 рублей за участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно 500 рублей, с одного участника, участвующего в соревнованиях в более чем одной дисциплине, по безналичному расчету или наличными на месте.

Банковские реквизиты проводящей организации:

Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»

660017, Красноярск, Красной Армии, 3.

ИНН 2466074636

р\с 40703810023330000057

ФИЛИАЛ "НОВОСИБИРСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК 045004774

к\с 30101810600000000774

КПП 246601001

ОГРН 1032400006980

9. Заявки на участие

Регистрация команд и спортсменов производится до 12 ноября 2025 года на электронный адрес kraifit@list.ru.

При регистрации необходимо приложить:

- заявку (Приложение 1) на участие в Фестивале,
- музыкальный файл.

Предварительная заявка принимается только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления команды.

Заявка (Приложение 1) на участие в Фестивале заверенная печатью и врачом, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

В на соревнованиях у участника должны быть при себе следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования.

10. Программа соревнований

Программа соревнований – Приложение 2.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

СОРЕВНОВАНИЯ ННУ

22 ноября 2025г.
г. Красноярск
ул. 60 лет образования СССР, д. 17
СК «Солнечный»

ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	Eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		
АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников Группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза Врача	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
...					
Запасные:					
9					
10					

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

М.П. дата

СОРЕВНОВАНИЯ ФФА

22 ноября 2025г.
г. Красноярск
ул. 60 лет образования СССР, д. 17
СК «Солнечный»

ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	Eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников Группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза Врача	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
...					
Запасные:					
9					
10					

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

М.П. дата

Программа соревнований

22 ноября 2025г., суббота.	
10.00-10.30	Регистрация участников Соревнований
10.40-11.00	Опробование площадки
11.10-12.10	Полуфинальный тур Соревнований
12.10-12.30	Перерыв
12.35-13.00	Финальный тур Соревнований
14.15-14.45	Награждение
15.50-15.00	Отъезд делегаций