

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент КРСОО «Федерация  
фитнес-аэробики»



Ю.В. Котельникова

« 18 » февраль 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований КРСОО «ФФА»**

### **1. Основные положения**

Соревнования проводятся в дисциплинах:

Степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 чел -5-7 лет

- аэробика (1 человек)
- аэробика (2 человека)
- аэробика (3 человека)
- степ-аэробика (2 человека)
- степ-аэробика (3-4 человека)
- степ-аэробика большая группа
- аэробика большая группа

### **2. Цели и задачи**

- популяризация и дальнейшее развитие фитнес-аэробики как массового вида спорта в РФ;
- повышение интереса к спортивным дисциплинам, не входящих в ЕВСК по виду спорта «фитнес-аэробика»;
- пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан к активным и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта и повышение мастерства спортсменов;
- обмен опытом работы со спортивными командами между руководителями и тренерами, повышение профессионального мастерства.

### **3. Место и сроки проведения**

Место проведения:

Место проведения: Красноярский кр., г. Красноярск, ул. Биатлонная 37,  
Академия Биатлона.

Сроки проведения: 17 февраля 2024 г.

**4. Организатор соревнований – Красноярская Региональная Спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики» (далее - ФФА).**

## **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в дисциплинах: аэробика (1 человек), аэробика (2 человека), аэробика (3 человека) допускаются спортсмены возрастных групп:

- мужчины, женщины 18 лет и старше
- молодежь 15-17 лет
- юниоры, юниорки 13-14 лет
- юноши, девушки 11-12 лет
- мальчики, девочки 8-10 лет

К участию в дисциплинах: степ-аэробика (2 человека), степ-аэробика (3-4 человека) допускаются спортсмены возрастных групп:

- дети – 7, 8, 9 лет;
- кадеты –10, 11, 12 и 13 лет;
- юниоры –14, 15, 16 и 17 лет;
- взрослые –18 лет и старше.

Допускается участие одного спортсмена в «новых дисциплинах» (Степ-аэробика (2 человека), Степ-аэробика (3-4 человека)) другой возрастной группы, которая предшествует заявленной возрастной категории в соревнованиях.

К участию в дисциплине аэробика большая группа и степ-аэробика большая группа допускаются спортсмены возрастных групп:

Мальчики и девочки 7-12 лет, юниоры 10-17 лет, мужчины и женщины 14 лет и старше.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

## **6. Программа соревнований**

17 февраля 2024 г.:

**12:00-12:20** – заседания мандатной комиссии, совместно с представителями команд ФИТНЕС-ДИСЦИПЛИНЫ

**12:00-12:20** – опробование площадки ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНЫ;

**12:25 – 13:25** – финальные выступления ФИТНЕС-ДИСЦИПЛИН

**13:30** – награждение победителей и призеров, отъезд команд ФИТНЕС-ДИСЦИПЛИН.

**12:35-13:00** - заседания мандатной комиссии, совместно с представителями команд ХИП-ХОП ДИСЦИПЛИНЫ



**13:00 – 13:25** - опробование площадки ХИП-ХОП  
ДИСЦИПЛИНЫ

**13:30 – 14:35** – финальные выступления ХИП-ХОП  
ДИСЦИПЛИНЫ;

**14:40-15:35** – награждение победителей и призеров, церемония  
закрытия соревнований, отъезд команд.

Количество туров зависит от количества команд, возможно проведение  
только одного тура.

В финал соревнований выходит по 6 команд в каждой дисциплине.

Каждая команда может принимать участие в одной, двух или трех  
номинациях.

## **7. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 января 2022 г. № 56.; Правилами по спортивным дисциплинам аэробика (1 человек), аэробика (2 человека), аэробика (3 человека) (спортивная аэробика FISAF), утвержденными Президентом Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» Т.Г. Полухиной; Правилами новых спортивных дисциплин в виде спорта фитнес-аэробика на 2023 год, утвержденными Президентом Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» Т.Г. Полухиной.

Количество туров зависит от количества групп, участвующих в соревнованиях.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры в каждой дисциплине и в каждой возрастной категории.

## **8. Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами ФФА.

Тренеры победителей и призеров награждаются дипломами ФФА.

Финалисты соревнований награждаются дипломами ФФА.

Все группы-участницы соревнований награждаются дипломами участника соревнований ФФА.

## **9. Условия финансирования**

За счет средств проводящих организаций обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований включая наградную атрибутику.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, разовый взнос) участников, тренеров, судей и представителей обеспечивают командирующие их организации.

Каждый спортсмен, участвующий в фестивале (включая запасных), вносит разовый добровольный взнос в размере:

- для членов КРСОО «Федерация фитнес-аэробики» - 1000 рублей за участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно 500 рублей, с одного участника, участвующего в фестивале в более чем одной дисциплине, по безналичному расчету или наличными на месте;

- для участников, которые не являются членами КРСОО «Федерация фитнес-аэробики» 1500 рублей участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно 1000 рублей, с одного участника, участвующего в фестивале в более чем одной дисциплине, по безналичному расчету или наличными на месте

Банковские реквизиты проводящей организации:

Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»

660017, Красноярск, Красной Армии, 3.

ИНН 2466074636

р\с 40703810023330000057

ФИЛИАЛ "НОВОСИБИРСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК 045004774

к\с 30101810600000000774

КПП 246601001

ОГРН 1032400006980

## **10. Заявки на участие**

Предварительные заявки подаются на электронный адрес [kraifit@list.ru](mailto:kraifit@list.ru) или по телефону 2422-455 до 9 февраля 2024 года.

Именные заявки (приложение 1,2) подаются в мандатную комиссию с обязательной визой врача.

Перечень документов, которых обязательно при себе иметь участнику:

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал) на детей, не достигших 14 лет;

- оригинала договора о страховании от несчастного случая;

- страховой медицинский полис.

В случае экстренной ситуации: болезнь, травма, - возможно внесение изменений в список состава участников за 15 мин. до начала соревнований и с разрешения Главного судьи.

## **11. Протесты**

При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского



комитета ОСФ и инспектор данных соревнований (если в Регламенте соревнований предусмотрено инспектирование). Принятое решение является окончательным.

Протесты, поданные на выставленное судьей рейтинговые значения и/или оценочный балл, в каждом туре соревнований, а также на работу судейской коллегии не рассматриваются.

Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных ОСФ. Сроки рассмотрения протестов определяются нормативными документами ОСФ.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Соревнования ФФА**  
**17 ФЕВРАЛЯ 2024 г.,**  
**г. Красноярск**  
**Академия Биатлона**  
**Красноярск, Биатлонная 37**

**ЗАЯВКА**

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ДИСЦИПЛИНА</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                    |                        |
| <b>НАЗВАНИЕ ГРУППЫ</b>                                                                                                                                                                    | рус:                                                                                               | eng:                   |
| <b>ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                    |                        |
| <b>ГОРОД</b>                                                                                                                                                                              |                                                                                                    |                        |
| <b>НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ<br/>ОРГАНИЗАЦИИ</b>                                                                                                                                             |                                                                                                    |                        |
| <b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                    |                        |
| <b>ФИО ТРЕНЕРА</b>                                                                                                                                                                        |                                                                                                    | <b>Номер лицензии:</b> |
| <b>ФИО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ<br/>(полностью)</b>                                                                                                                                                  |                                                                                                    |                        |
| <b>КОНТАКТЫ</b>                                                                                                                                                                           | тел:                                                                                               | e-mail:                |
| <b>СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В<br/>ПРОГРАММЕ</b>                                                                                                                                                |                                                                                                    |                        |
| <b>МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ,<br/>ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ:<br/>(обязательно для заполнения!!!<br/>вносить все данные по всем<br/>фрагментам используемого<br/>музыкального материала)</b> | название произведения:<br>исполнитель:<br>автор музыки:<br>автор текста:<br>длительность звучания: |                        |

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

| №               | Фамилия Имя (полностью)<br>участников Группы | Отчество<br>(полностью) | Дата рождения<br>(чч.мм.гг) | Спортив.<br>разряд | Номер<br>лицензии |
|-----------------|----------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| 1               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 2               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 3               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 4               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 5               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 6               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 7               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 8               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 9               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 10              |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 11              |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 12              |                                              |                         |                             |                    |                   |
| До<br>25*       |                                              |                         |                             |                    |                   |
| <b>Запасные</b> |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 1               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 2               |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 3*              |                                              |                         |                             |                    |                   |
| 4*              |                                              |                         |                             |                    |                   |

Врач \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.