

Решение тренерского совета  
Старший тренер ФФАР  
Э.Р. Антонова



**ПРОЕКТ**  
**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Основные принципы формирования Групп  
в спортивных дисциплинах вида спорта «фитнес-аэробика»**

**1. Спортивные дисциплины**

Соревнования по виду спорта «фитнес-аэробика» проводятся по спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта:

аэробика;  
аэробика (5 человек);  
степ - аэробика;  
хип - хоп;  
хип - хоп - большая группа.

В спортивных дисциплинах соревнуются Группы, включая запасных спортсменов. Количество спортсменов Групп Таблице 1.

Таблица 1

**Количественный состав Группы**

Наименование спортивной дисциплины	Количество спортсменов в Группе	Количество запасных спортсменов
аэробика	6 – 7	до 2
степ - аэробика	5 – 7	до 2
аэробика (5 человек)	5	до 2
хип - хоп	5 – 9	до 2
хип - хоп - большая группа	10 – 25	до 4

## 2. Возрастные группы спортсменов, принимающих участие в соревнованиях

В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп» и «хип-хоп большая группа» соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

взрослые (мужчины, женщины) 18 лет и старше;

юниоры (юниоры и юниорки) 14 – 17 лет;

кадеты (юноши и девушки) 10 – 13 лет;

дети (мальчики и девочки) 7 – 9 лет.

В спортивной дисциплине «хип - хоп» соревнования проводятся в возрастных группах:

взрослые (мужчины, женщины) 16 лет и старше;

юниоры (юниоры и юниорки) 12 – 18 лет;

кадеты (юноши и девушки) 7 – 13 лет.

В спортивной дисциплине «хип - хоп - большая группа» соревнования проводятся в возрастной группе:

взрослые (мужчины, женщины) 16 лет и старше.

В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип - хоп» соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе «юниоры и юниорки (17 – 25 лет)».

Для соревнований среди студентов возраст спортсменов не должен превышать 25 лет на 1 января года, в котором они проводятся. Нижний порог возраста ограничен требованиями ВУЗов по поступлению на очную форму обучения.

Для участия в соревнованиях, за исключением возрастных групп «юноши и девушки (7 – 13 лет)», «мальчики и девочки (7 – 9 лет)», спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

Для участия в соревнованиях в возрастных группах «юноши и девушки (7 – 13 лет)», «мальчики и девочки (7 – 9 лет)» указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала соревнования,

а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнования.

### 3. Основные принципы формирования Групп в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика», «аэробика (5 человек)»

3.1. В состав Группы допускаются спортсмены разного возраста, при условии, что большинство спортсменов соответствует требуемой возрастной категории.

3.2. Переход спортсменов между возрастными группами:

запрещается переход спортсменов через две возрастные группы, спортсмены могут перейти (вниз/вверх) только на одну возрастную группу.

Пример: спортсмен возрастной группы «юниоры и юниорки» может выступать в Группе возрастной группы «юноши и девушки» или возрастной группы «мужчины, женщины». Однако спортсмен возрастной группы «мужчины, женщины» может перейти только в возрастную группу «юниоры и юниорки», но не в возрастную группу «юноши и девушки». Аналогично, спортсмен возрастной группы «юноши и девушки» может перейти в возрастную группу «юниоры и юниорки», но не в возрастную группу «мужчины, женщины».

3.3. Определение возрастной группы:

возрастная группа определяется по возрасту большинства спортсменов на момент формирования Группы.

Если в Группе равное количество спортсменов из разных возрастных групп (нет большинства), Группа должна выступать в старшей из этих возрастных групп.

3.4. Ограничения:

В одной Группе могут быть представлены спортсмены не более чем из двух смежных возрастных групп.

Если один из спортсменов старше на 5 лет верхней границы возрастной группы, Группа должна выступать в возрастной группе по возрасту самого старшего спортсмена.

Запрещено использовать усредненный возраст Группы. Применяется только принцип большинства.

### 3.5. Участие в нескольких возрастных группах:

Один спортсмен может выступать в двух разных возрастных группах, но не в одинаковых спортивных дисциплинах.

Пример: спортсмен 13 лет может выступать в Группе возрастной группы «юноши и девушки» в спортивной дисциплине «аэробика» и в Группе возрастной группы «юниоры и юниорки» в спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)». Запрещено одновременно выступать в Группе возрастной группы «юноши и девушки» в спортивной дисциплине «аэробика» и в Группе возрастной группы «юниоры и юниорки» в спортивной дисциплине «аэробика» на одних и тех же соревнованиях.

#### **Возможные комбинации (примеры):**

**Пример 1.** Группа возрастной группы «юниоры и юниорки» спортивной дисциплины «степ - аэробика»: 4 спортсмена возрастной группы «юниоры и юниорки» и 3 спортсмена возрастной группы «юноши и девушки».

**Пример 2.** Группа возрастной группы «мужчины, женщины» спортивной дисциплины «аэробика»: 3 спортсмена возрастной группы «мужчины, женщины» и 3 спортсмена возрастной группы «юниоры и юниорки».

**Пример 3.** Группа возрастной группы «юноши и девушки» спортивной дисциплины «аэробика (5 человек)»: 3 спортсмена возрастной группы «юноши и девушки» и 2 спортсмена возрастной группы «юниоры и юниорки».

**Пример 4.** Группа возрастной группы «юниоры и юниорки» спортивной дисциплины «аэробика»: 4 спортсмена возрастной группы «юниоры и юниорки» и 3 спортсмена возрастной группы «мужчины, женщины».

**Пример 5.** Группа возрастной группы «юниоры и юниорки»: 3 спортсмена возрастной группы «юниоры и юниорки» и 3 спортсмена возрастной группы «юноши и девушки».

**Пример 6.** Группа возрастной группы «мужчины, женщины» спортивной дисциплины «аэробика (5 человек)»: 3 спортсмена возрастной группы «мужчины, женщины» и 2 спортсмена возрастной группы «юниоры и юниорки».

Недопустимые комбинации (примеры):

**Пример 1.** Группа возрастной группы «юноши и девушки» спортивной дисциплины «аэробика»: 6 спортсменов возрастной группы «юноши и девушки» и 1 спортсмен возрастной группы «мужчины, женщины».

Причина: Нарушение правила «не более 2 возрастных групп в Группе». В возрастной группе «юноши и девушки» и возрастной группы «мужчины, женщины» — это непоследовательные возрастные группы (между ними пропущена возрастная группа «юниоры и юниорки»).

**Пример 2.** Группа возрастной группы «мужчины, женщины» спортивной дисциплины «степ - аэробика»: 4 спортсмена возрастной группы «мужчины, женщины» и 1 спортсмен возрастной группы «юноши и девушки».

Причина: спортсмены возрастной группы «юноши и девушки» не могут выступать в возрастной группе «мужчины, женщины», так как между ним две возрастные группы («юниоры и юниорки» и «мужчины, женщины»).

**Пример 3.** Группа возрастной группы «юниоры и юниорки»: 6 спортсменов возрастной группы «юниоры и юниорки» и 1 спортсмен, которому на момент проведения соревнований исполнилось 25 лет.

Причина: спортсмен старшей верхней границы возрастной группы «юниоры и юниорки» более чем на 5 лет. Группа должна выступать в возрастной группе «мужчины, женщины».

### 3.6. Общие примечания к возрастным требованиям.

Спортсмены могут входить в состав Групп спортивных дисциплин «аэробика (5 человек)» и «аэробика» на одном соревновании.

Пример: Группа возрастной группы «юноши и девушки» спортивной дисциплины «аэробика (5 человек)»: спортсмены А, Б, В, Г, Д.

Группа возрастной группы «юноши и девушки» спортивной дисциплины «аэробика» спортсмены А, Б, В, Г, Д, Е, Ж.

## 4. Основные принципы формирования Групп в спортивных дисциплинах

«хип - хоп», «хип - хоп большая группа»

### 4.1 Состав Группы.

Дисциплина «хип - хоп» Группа состоит из 5 – 9 человек и должна сохранять минимальное количество во всех турах соревнований. Дисциплина «хип - хоп большая группа» Группа состоит из 10 – 25 человек и должна сохранять минимальное количество во всех турах соревнований.

#### 4.2 Замена членов Группы.

В дисциплине «хип - хоп» в общей сложности два (2) спортсмена могут быть заменены между турами соревнования, но любое изменение должно быть разрешено главным судьей. В дисциплине «хип - хоп большая группа» всего четыре (4) спортсмена могут быть заменены между турами соревнования, но любое изменение должно быть разрешено главным судьей.

#### 4.3 Возрастные группы.

Возраст спортсменов Группы должен соответствовать возрастным требованиям п.2 данного Положения. Группы должны соревноваться в своей возрастной группе.

Например, Группа кадеты не может соревноваться в юниорской возрастной группе, а Группа юниоры не может соревноваться во взрослой или кадетской возрастных группах.

#### 3.4 Участие в нескольких возрастных группах.

Спортсмен Группы не может выступать более чем в одной Группе в каждом возрастной группе на одном соревновании. Однако спортсмен Группы, чей возраст перекрывает две возрастные группы, может участвовать в двух разных возрастных группах.

**Пример 1.** Если спортсмену 12 или 13 лет, он может участвовать в одной группе кадеты (юноши, девушки) 7 – 13 лет и в одной группе юниоры (юниоры и юниорки) 12 – 18 лет.

**Пример 2.** Спортсмен, которому 17 или 18 лет, может участвовать в одной группе юниоры (юниоры и юниорки) 12 – 18 лет и в одной взрослые (мужчины, женщины) 16 лет и старше.