

Утверждаю
Президент Красноярской
региональной спортивной общественной организации
«Федерация фитнес - аэробики»



Р.В. Котельникова
«_____» _____ 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ проведения Чемпионата и Первенства Красноярского края по фитнес-аэробике

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Чемпионата и первенства города Красноярска по фитнес-аэробике.

1.2. Нормативные документы:

- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ.
- Правила вида спорта фитнес-аэробика.
- Формы документов, утвержденные Федерацией фитнес-аэробики России.
- Формы документов, утвержденные КРСОО «Федерация фитнес-аэробики»
- Настоящий Регламент.

1.3. Цели и задачи:

Целями и задачами проведения соревнования являются:

- развитие фитнес-аэробики в г. Красноярске;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Место и сроки проведения соревнований

Место проведения: Красноярский край, г. Красноярск, МФК «Радуга» ДСО СФУ, ул. Елены Стасовой, 69 «Л»

Сроки проведения: 15-16 февраля 2025 г.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют КРАССПОРТ и Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики» (далее - федерация).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее - МАУ «ЦСК») и главную судейскую коллегия, утвержденную федерацией.

Главный судья соревнований, спортивный судья ВК – Журавлева Анастасия Владимировна (г. Красноярск тел. 89235749324).

Главный секретарь, спортивный судья 2-й категории - Клименченко Виталия Геннадьевна (г. Красноярск тел. 89082216226).

Состав мандатной комиссии: главный судья, главный секретарь, врач.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

В соревнованиях принимают участие спортсмены в следующих возрастных категориях:

4.1 Чемпионат города:

в дисциплине степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 человек, хип-хоп

- мужчины, женщины - 2008 г. и старше (17 лет и старше);

в дисциплине хип-хоп «большая группа»

- мужчины, женщины - 2013 г. и старше (12 лет и старше).

4.2 Первенство города:

в дисциплине степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 человек

- мальчики и девочки - 2017 - 2015 г.г.р. (8-10 лет.);

- юноши, девушки - 2014 - 2012 г.г.р. (11-13 лет);

- юниоры и юниорки - 2011 - 2009 г.г.р. (14-16 лет);

в дисциплине хип-хоп (5-9 человек)

- юниоры, юниорки - 2013 - 2008 г.г.р. (12-17 лет);

- юноши, девушки - 2017 - 2012 г.г.р. (8-13 лет);

Примечание для категории «Мужчины, женщины»:

- для группы из 5-9 человек, одному спортсмену может быть 16 лет.

Каждая команда может принимать участие в одной, двух или трех дисциплинах.

Один спортсмен, который по возрасту может входить как в одну, так и в другую возрастные категории, не может соревноваться в разных возрастных категориях в одной дисциплине.

Примечание для категории «Юниоры, юниорки»:

- для группы из 6 спортсменов, одному из спортсменов может быть или 12, или 13, или 17 лет; для группы из 7 человек, двум спортсменам из группы может быть или 12, или 13, или 17 лет. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет.

Примечание для категории «Юноши, девушки»:

- для группы из 6 спортсменов, одному из спортсменов может быть или 9, или 10, или 14 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам из команды может быть или 9, или 10, или 14 лет. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются на электронный адрес kraifit@list.ru или по телефону 2422-455 до 10 февраля 2025 года.

Именные заявки (приложение 1,2,3) подаются в мандатную комиссию с обязательной визой врача.

Перечень документов, которых обязательно при себе иметь участнику:

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал) на детей, не достигших 14 лет;

- оригинала договора о страховании от несчастного случая;

- страховой медицинский полис.

В случае экстренной ситуации: болезнь, травма, - возможно внесение изменений в список состава участников за 15 мин. до начала соревнований и с разрешения Главного судьи.

6. Программа соревнований

15-16 февраля 2025 г.:

Время	Соревнование
15 февраля, суббота	
16.00	Предварительный просмотр команд
16 февраля, воскресенье	
10.00-10.30	Регистрация участников дисциплины хип-хоп, хип-хоп большая группа
10.40-11.00	Опробование площадки
11.10-12.10	Полуфинальный тур чемпионата и первенства Красноярского края по ХИП-ХОП, дисциплины хип-хоп, хип-хоп большая группа, дуэты.
12.10-12.30	Перерыв
12.35-13.35	Финальный тур чемпионата и первенства Красноярского края по ХИП-ХОП, дисциплины хип-хоп, хип-хоп большая группа, дуэты.
13:35	Батлы.
13.40-14.30	Церемония открытия соревнований. Награждение хип-хоп дисциплин
14.50-15.00	Отъезд делегаций хип-хоп дисциплин
14.30-15.00	Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)
15.00-15.30	Опробование площадки
15.45-16.45	Полуфинальный тур чемпионата и первенства города Красноярска по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)
16.45-17:00	Перерыв
17.05-18.00	Финальный тур чемпионата и первенства города Красноярска по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)
19.00-19.30	Церемония закрытия соревнований. Награждение фитнес дисциплин.
20:00	Отъезд делегаций фитнес дисциплин

Количество туров зависит от количества команд, возможно проведение

только одного тура.

В финал соревнований выходит по 6 команд в каждой дисциплине. Каждая команда может принимать участие в одной, двух или трех дисциплинах.

7. Награждение

Победители и призеры командных соревнований, в каждой возрастной категории, награждаются медалями и грамотами КРАССПОРТА.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание и проживание), несут командирующие организации.

Расходы, связанные с оплатой работы судейской и комендантской бригад, награждением (медали и грамоты), несет МАУ ЦСК.

Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях, вносит разовый стартовый взнос в размере 1000 руб. (каждая дополнительная дисциплина 800 руб. с участника) по безналичному расчету:

Банковские реквизиты проводящей организации:

Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»

660017, Красноярск, Красной Армии, 3.

ИНН 2466074636

р\с 407038100233300000057

ФИЛИАЛ "НОВОСИБИРСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК 045004774

к\с 301018106000000000774

КПП 246601001

ОГРН 1032400006980

к положению о краевых соревнованиях
по фитнес-аэробике на 2025 год

МФК «Радуга»

« » 2025г.

Приложение № 2
к положению о краевых соревнованиях
по фитнес-аэробике на 2025 год
*для дисциплины «хип-хоп»

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
15-16 февраля 2025
г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 69л
МФК «Радуга»

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус:	eng:
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА (полностью)		Номер лицензии:
КОНТАКТЫ	тел:	e-mail:
СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ		
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ: (обязательно для заполнения!!! вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)	название произведения: исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортив. разряд	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
Запасные:					
1					
2					

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

« ____ » _____ 2025г.

М.П.

Виза врача

« ____ » _____ 2025г.

М.П.

Тренер команды

« ____ » _____ 2025г.

М.П.

Приложение № 3
к положению о краевых соревнованиях
по фитнес-аэробике на 2025 год
* для дисциплин хип-хоп большая группа

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
15-16 февраля 2025
г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 69л
МФК «Радуга»

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортив. разряд	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
до 25					
Запасные:					
1					
2					

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

«___» _____ 2025г.
М.П.

Виза врача

«___» _____ 2025г.
М.П.

Тренер команды

«___» _____ 2025г.